

# Режим дня детей старшей групп (Холодное время)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детским садом № 10  
Е.Б. Кастрюлина



7<sup>00</sup>-8<sup>25</sup>

Приход детей в детский сад, сво  
самостоятельная деятельность



8<sup>25</sup>-8<sup>50</sup>

Подготовка к завтраку, завтрак



9<sup>00</sup>-10<sup>30</sup>

Организованная детская деятельность, занятия со  
специалистами



10<sup>30</sup>-10<sup>50</sup>

Второй завтрак



10<sup>50</sup>-12<sup>30</sup>

Подготовка к прогулке, прогулка



12<sup>30</sup>-12<sup>40</sup>

Возвращение с прогулки, самостоятельная  
деятельность



12<sup>40</sup>-13<sup>10</sup>

Подготовка к обеду, обед



13<sup>10</sup>-15<sup>00</sup>

Подготовка ко сну, дневной сон



15<sup>00</sup>-15<sup>25</sup>

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность



15<sup>25</sup>-15<sup>40</sup>

Подготовка к полднику, полдник



15<sup>40</sup>-16<sup>30</sup>

Игры, самостоятельная деятельность детей и  
организованная детская деятельность



16<sup>30</sup>-18<sup>00</sup>

Подготовка к прогулке, прогулка



18<sup>00</sup>-18<sup>20</sup>

Возвращение с прогулки, самостоятельная  
деятельность



18<sup>20</sup>-18<sup>45</sup>

Подготовка к ужину, ужин



18<sup>45</sup>-19<sup>00</sup>

Самостоятельная деятельность, уход детей домой



**Режим дня детей подготовительно  
школе группы  
(Холодное время)**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
детским садом № 10  
Е.Б. Кастрюлина



**7<sup>00</sup>-8<sup>30</sup>**

**Приход детей в детский сад, сво  
самостоятельная деятельность**



**8<sup>30</sup>-8<sup>50</sup>**

**Подготовка к завтраку, завтрак**



**8<sup>50</sup>-9<sup>00</sup>**

**Игры, самостоятельная деятельность детей**



**9<sup>00</sup>-10<sup>50</sup>**

**Организованная детская деятельность, занятия со  
специалистами**



**10<sup>50</sup>-11<sup>00</sup>**

**Второй завтрак**

**11<sup>00</sup>-12<sup>40</sup>**

**Подготовка к прогулке, прогулка**



**12<sup>40</sup>-12<sup>50</sup>**

**Возвращение с прогулки, самостоятельная  
деятельность**

**12<sup>50</sup>-13<sup>15</sup>**

**Подготовка к обеду, обед**



**13<sup>15</sup>-15<sup>00</sup>**

**Подготовка ко сну, дневной сон**

**15<sup>00</sup>-15<sup>25</sup>**

**Постепенный подъем, самостоятельная деятельность**



**15<sup>25</sup>-15<sup>40</sup>**

**Подготовка к полднику, полдник**



**15<sup>40</sup>-16<sup>40</sup>**

**Игры, самостоятельная деятельность детей и  
организованная детская деятельность**



**16<sup>40</sup>-18<sup>00</sup>**

**Подготовка к прогулке, прогулка**

**18<sup>00</sup>-18<sup>20</sup>**

**Возвращение с прогулки, самостоятельная  
деятельность**



**18<sup>20</sup>-18<sup>45</sup>**

**Подготовка к ужину, ужин**

**18<sup>45</sup>-19<sup>00</sup>**

**Самостоятельная деятельность, уход детей домой**



# Режим дня детей средней группы (Холодное время)



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
детским садом № 10  
Е.Б. Кастрюлина



*7<sup>00</sup>-8<sup>25</sup>*

**Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность**



*8<sup>25</sup>-8<sup>55</sup>*

**Подготовка к завтраку, завтрак**



*8<sup>55</sup>-9<sup>10</sup>*

**Игры, самостоятельная деятельность детей**



*9<sup>10</sup>-10<sup>00</sup>*

**Организованная детская деятельность, занятия со специалистами**



*10<sup>00</sup>-10<sup>10</sup>*

**Второй завтрак**

*10<sup>10</sup>-12<sup>15</sup>*

**Подготовка к прогулке, прогулка**



*12<sup>15</sup>-12<sup>30</sup>*

**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность**



*12<sup>30</sup>-13<sup>00</sup>*

**Подготовка к обеду, обед**



*13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>*

**Подготовка ко сну, дневной сон**



*15<sup>00</sup>-15<sup>25</sup>*

**Постепенный подъем, самостоятельная деятельность**



*15<sup>25</sup>-15<sup>50</sup>*

**Подготовка к полднику, полдник**



*15<sup>50</sup>-16<sup>30</sup>*

**Игры, самостоятельная деятельность детей и организованная детская деятельность**



*16<sup>30</sup>-17<sup>50</sup>*

**Подготовка к прогулке, прогулка**



*17<sup>50</sup>-18<sup>15</sup>*

**Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность**



*18<sup>15</sup>-18<sup>45</sup>*

**Подготовка к ужину, ужин**



*18<sup>45</sup>-19<sup>00</sup>*

**Самостоятельная деятельность, уход детей домой**



# Режим дня детей младшей группы (Холодное время)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детским садом № 10  
Е.Б. Кастрюлина



7<sup>00</sup>-8<sup>20</sup>

Приход детей в детский сад, сво  
самостоятельная деятельность



8<sup>20</sup>-8<sup>55</sup>

Подготовка к завтраку, завтрак



8<sup>55</sup>-9<sup>20</sup>

Игры, самостоятельная деятельность детей



9<sup>20</sup>-10<sup>00</sup>

Организованная детская деятельность, занятия со  
специалистами



10<sup>00</sup>-10<sup>10</sup>

Второй завтрак

10<sup>10</sup>-12<sup>05</sup>

Подготовка к прогулке, прогулка



12<sup>05</sup>-12<sup>20</sup>

Возвращение с прогулки, самостоятельная  
деятельность



12<sup>20</sup>-12<sup>50</sup>

Подготовка к обеду, обед

12<sup>50</sup>-15<sup>00</sup>

Подготовка ко сну, дневной сон



15<sup>00</sup>-15<sup>25</sup>

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность



15<sup>25</sup>-15<sup>50</sup>

Подготовка к полднику, полдник



15<sup>50</sup>-16<sup>30</sup>

Игры, самостоятельная деятельность детей и  
организованная детская деятельность



16<sup>30</sup>-17<sup>50</sup>

Подготовка к прогулке, прогулка

17<sup>50</sup>-18<sup>15</sup>

Возвращение с прогулки, самостоятельная  
деятельность



18<sup>15</sup>-18<sup>45</sup>

Подготовка к ужину, ужин



18<sup>45</sup>-19<sup>00</sup>

Самостоятельная деятельность, уход детей домой



# Режим дня детей группы раннего развития (Холодное время)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детским садом № 10  
Е.Б. Кастрюлина



7<sup>00</sup>-8<sup>00</sup>

Приход детей в детский сад, сво  
самостоятельная деятельность



8<sup>00</sup>-8<sup>30</sup>

Подготовка к завтраку, завтрак



8<sup>30</sup>-8<sup>40</sup>

Игры, самостоятельная деятельность детей  
(по подгруппам)



8<sup>40</sup>-9<sup>10</sup>

8<sup>40</sup>-9<sup>10</sup>

Организованная детская деятельность, занятия со  
специалистами (по подгруппам)



9<sup>10</sup>-9<sup>20</sup>

Второй завтрак



9<sup>20</sup>-11<sup>30</sup>

Подготовка к прогулке, прогулка



11<sup>30</sup>-11<sup>55</sup>

Возвращение с прогулки, самостоятельная  
деятельность



11<sup>55</sup>-12<sup>30</sup>

Подготовка к обеду, обед



12<sup>30</sup>-15<sup>00</sup>

Подготовка ко сну, дневной сон



15<sup>00</sup>-15<sup>15</sup>

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность



15<sup>15</sup>-15<sup>25</sup>

Подготовка к полднику, полдник



15<sup>25</sup>-16<sup>15</sup>

Игры, самостоятельная деятельность детей и  
организованная детская деятельность



16<sup>15</sup>-17<sup>30</sup>

Подготовка к прогулке, прогулка



17<sup>30</sup>-18<sup>00</sup>

Возвращение с прогулки, самостоятельная  
деятельность



18<sup>00</sup>-18<sup>30</sup>

Подготовка к ужину, ужин



18<sup>30</sup>-19<sup>00</sup>

Самостоятельная деятельность, уход детей домой

