

Режим дня детей старшей групп (Холодное время)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 10
Е.Б. Кастрюлина



7⁰⁰-8²⁵

Приход детей в детский сад, сво
самостоятельная деятельность



8²⁵-8⁵⁰

Подготовка к завтраку, завтрак

8⁵⁰-9⁰⁰

Игры, самостоятельная деятельность детей



9⁰⁰-10³⁰

Организованная детская деятельность, занятия со
специалистами

10³⁰-10⁵⁰

Второй завтрак



10⁵⁰-12³⁰

Подготовка к прогулке, прогулка

12³⁰-12⁴⁰

Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность



12⁴⁰-13¹⁰

Подготовка к обеду, обед

13¹⁰-15⁰⁰

Подготовка ко сну, дневной сон



15⁰⁰-15²⁵

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность



15²⁵-15⁴⁰

Подготовка к полднику, полдник

15⁴⁰-16³⁰

Игры, самостоятельная деятельность детей и
организованная детская деятельность



16³⁰-18⁰⁰

Подготовка к прогулке, прогулка

18⁰⁰-18²⁰

Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность



18²⁰-18⁴⁵

Подготовка к ужину, ужин

18⁴⁵-19⁰⁰

Самостоятельная деятельность, уход детей домой



**Режим дня детей подготовительно
школе группы
(Холодное время)**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 10
Е.Б. Кастрюлина



7⁰⁰-8³⁰

**Приход детей в детский сад, сво
самостоятельная деятельность**



8³⁰-8⁵⁰

Подготовка к завтраку, завтрак



8⁵⁰-9⁰⁰

Игры, самостоятельная деятельность детей



9⁰⁰-10⁵⁰

**Организованная детская деятельность, занятия со
специалистами**



10⁵⁰-11⁰⁰

Второй завтрак

11⁰⁰-12⁴⁰

Подготовка к прогулке, прогулка



12⁴⁰-12⁵⁰

**Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность**

12⁵⁰-13¹⁵

Подготовка к обеду, обед



13¹⁵-15⁰⁰

Подготовка ко сну, дневной сон

15⁰⁰-15²⁵

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность



15²⁵-15⁴⁰

Подготовка к полднику, полдник



15⁴⁰-16⁴⁰

**Игры, самостоятельная деятельность детей и
организованная детская деятельность**



16⁴⁰-18⁰⁰

Подготовка к прогулке, прогулка

18⁰⁰-18²⁰

**Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность**



18²⁰-18⁴⁵

Подготовка к ужину, ужин

18⁴⁵-19⁰⁰

Самостоятельная деятельность, уход детей домой



Режим дня детей средней группы (Холодное время)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 10
Е.Б. Кастрюлина



7⁰⁰-8²⁵

Приход детей в детский сад, сво
самостоятельная деятельность



8²⁵-8⁵⁵

Подготовка к завтраку, завтрак



8⁵⁵-9¹⁰

Игры, самостоятельная деятельность детей



9¹⁰-10⁰⁰

Организованная детская деятельность, занятия со
специалистами



10⁰⁰-10¹⁰

Второй завтрак

10¹⁰-12¹⁵

Подготовка к прогулке, прогулка



12¹⁵-12³⁰

Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность



12³⁰-13⁰⁰

Подготовка к обеду, обед



13⁰⁰-15⁰⁰

Подготовка ко сну, дневной сон



15⁰⁰-15²⁵

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность



15²⁵-15⁵⁰

Подготовка к полднику, полдник



15⁵⁰-16³⁰

Игры, самостоятельная деятельность детей и
организованная детская деятельность



16³⁰-17⁵⁰

Подготовка к прогулке, прогулка



17⁵⁰-18¹⁵

Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность



18¹⁵-18⁴⁵

Подготовка к ужину, ужин

18⁴⁵-19⁰⁰

Самостоятельная деятельность, уход детей домой



Режим дня детей группы раннего развития (Холодное время)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом № 10
Е.Б. Кастрюлина



7⁰⁰-8⁰⁰

Приход детей в детский сад, сво
самостоятельная деятельность



8⁰⁰-8³⁰

Подготовка к завтраку, завтрак



8³⁰-8⁴⁰

Игры, самостоятельная деятельность детей
(по подгруппам)



8⁴⁰-9¹⁰

8⁴⁰-9¹⁰

Организованная детская деятельность, занятия со
специалистами (по подгруппам)



9¹⁰-9²⁰

Второй завтрак



9²⁰-11³⁰

Подготовка к прогулке, прогулка



11³⁰-11⁵⁵

Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность



11⁵⁵-12³⁰

Подготовка к обеду, обед



12³⁰-15⁰⁰

Подготовка ко сну, дневной сон



15⁰⁰-15¹⁵

Постепенный подъем, самостоятельная деятельность



15¹⁵-15²⁵

Подготовка к полднику, полдник



15²⁵-16¹⁵

Игры, самостоятельная деятельность детей и
организованная детская деятельность



16¹⁵-17³⁰

Подготовка к прогулке, прогулка



17³⁰-18⁰⁰

Возвращение с прогулки, самостоятельная
деятельность



18⁰⁰-18³⁰

Подготовка к ужину, ужин



18³⁰-19⁰⁰

Самостоятельная деятельность, уход детей домой

